英國常用的保溫值類別及建議使用季節/環境

保溫值（TOG）	4.5	6.0	7.5	9.0	10.5	12.0	13.5	15.0
類別	← 夏季使用			溫暖		特別溫暖 →		
建議使用季節/環境(英國)	← 夏季/暖氣環境			春秋		寒冷冬季 →		

註 資料參考英國標準BS 5335。
英國倫敦夏季溫度約為14℃至25℃。